

<ホームページ用>

みむらせんせい めっせーじ
三村先生からメッセージです。

じどうせいと
児童生徒のみなさんへ

こんにちは。

すくーるかうんせらー みむらさちこ おかやまけん しょうがっこう ちゅうがっこう
スクールカウンセラーの三村幸子です。岡山県の小学校や中学校で
カウンセラーをしています。

みなさん、春休みは楽しくすごせましたか？1学期がはじまって、朝起き
るのがしんどい人もいるかもしれません。

がっこう べんきょう じかん ともだち じかん かつどう
学校では、勉強の時間、友達との時間、いろいろな活動があって、がん
ばっていますね。「イライラする」「ときどき心配になる」「どうやったらいい
かわからない」こともあるでしょう。

そんなとき ことば はな すこ
そんな時、言葉にだして話してみると、少しすっきりするかもしれませ
ん。カウンセラーにもお話にきて下さい。

ほごしや みな
保護者の皆さまへ

がっこう ほけんじょ きょうせい かうんせらー そーしゃるわーかー はたら
学校、保健所、行政でカウンセラー（ソーシャルワーカー）として働い
ています。岡山西支援学校でのカウンセラーは2年目となります。子育て
のこと、家庭でご兄弟をふくめた対応のことなどもご相談ください。1年
間、よろしくお願い致します。

ねんかんよてい じかん すべ
<年間予定> 時間は、全て 13:00～17:00です。

がっき	1学期	4	／	18	(月)	、	5	／	9	(月)	、	6	／	20	(月)	、	6	／	27	(月)
がっき	2学期	9	／	12	(月)	、	11	／	14	(月)	、	12	／	12	(月)					
がっき	3学期	1	／	16	(月)	、	2	／	13	(月)										

ほごしや そうだん う っ きぼう たんにん し
保護者の方の相談も受け付けます。希望がありましたら担任までお知らせ
ください。